

## Wohlgefühl, Entspannung und Anregung des Energieflusses:

### **Klangmassage**

Einzigartige Massage durch Schwingungen der Klangschalen

### **Tibetische Rückenmassage**

Sanfte Massage die den Energiefluss anregt

### **Hot-Stone-Massage**

Wohlfühlmassage mit warmem Öl und heißen Steinen

### **Energetische Fußmassage**

Verwöhnmassage mit Klangschalen, Stimmgabeln und warmen Steinen

### **Entspannungsmassage**

Wohlgefühl für den ganzen Körper

### **Holistic-Pulsing**

In Fluss kommen durch sanfte Schwingungen

### **Metamorphose**

Aktivierung der Lebensenergie - Ablösung von alten Mustern

## Persönlichkeitsentwicklung:

### **Potentialorientiertes Coaching**

Entfaltung des persönlichen Potentials, damit Sie Ihr Leben nach Ihren Vorstellungen gestalten können.

Orientierung und Klarheit in schwierigen Lebensphasen

Neuausrichtung für private und berufliche Veränderungen

Energereich, liebevoll und selbstbestimmt aus der eigenen Mitte handeln

### **PsychoEnergetics**

Auflösen von hinderlichen Glaubenssätzen und Verhaltensmustern - Raum für Neues schaffen

### **Life-Kinetik**

Bewegungstraining zur Förderung der körperlich/ geistigen Flexibilität und Koordination.

Auswirkungen: Gehirnzellenvernetzung, schnelleres Lösen von Aufgaben, zielorientierte Handlungskompetenz, Erhöhung der visuellen Wahrnehmung und Aufmerksamkeit u.v.m.

Informationen zu dieser Methode finden Sie unter [www.lifekinetik.de](http://www.lifekinetik.de).



### **Christine Hollmeier**

Untermarkt 17-III ( Klanginsel )

82515 Wolfratshausen

Tel. 08171 - 40 79 68

[www.dieklanginsel.de](http://www.dieklanginsel.de)